

Heure	Lieu	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Déjeuner								
8 h	Odawa	✓	✓	✓	✓	✓		
8 h 30 à 11 h 30	Opération rentrer au foyer	✓	✓	✓	✓	✓		
9 h à 10 h	Centre d'alimentation Parkdale			✓				
9 h 30 à 10 h 30	St. Joe's Women's Centre	✓	✓	✓	✓	✓		
Diner								
9 h 30 à midi	Capital City Mission	✓	✓	✓	✓	✓		
11 h à 13 h 30	Centre Espoir Sophie					✓		
11 h à 13 h	St. Luke's Table	✓	✓	✓	✓	✓		
11 h 30 à 13 h	Centre 507	✓		✓	✓			✓
Midi à 13 h	St. Joe's Women's Centre	✓	✓	✓	✓	✓		
Midi	Odawa	✓	✓	✓	✓	✓		
12 h 45 à 13 h 45	Missions d'Ottawa	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Midi	Centre d'alimentation Parkdale					✓		
13 h à 15 h	Ottawa Innercity Ministries		✓		✓			
Souper								
15 h 30 à 17 h	In From the Cold						✓	
16 h à 17 h	À l'abri du froid						✓	
16 h à 17 h 15	St. Joe's Supper Table		✓	✓	✓	✓		
16 h 30 à 18 h	Centre 507		✓					
16 h 30 à 18 h 30	Centre Espoir Sophie	✓	✓	✓	✓			
18 h à 21 h	Les Bergers de l'Espoir	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
19 h 30 à 20 h 30	A Meal to Go					✓		
21 h à 23 h 30	Restoring Hope					✓		✓
22 h à 23 h 30	Restoring Hope	✓	✓				✓	

Les adresses sont indiquées au verso

À l'abri du froid (de novembre à mars)

120, rue Lisgar

Église presbytérienne Knox (à l'angle des rues Elgin et Lisgar)

A Meal to Go

152, rue Metcalfe

(Entrez par les portes avant de l'église anglicane St. Peter et St. Paul – au coin des rues Metcalfe et Gloucester)

Capital City Mission

521, rue Rideau

(Au coin des rues Cobourg et Rideau)

Centre 507

507, rue Bank

(Au coin de l'avenue Argyle et de la rue Bank)

Centre d'alimentation Parkdale

1064 rue Wellington Ouest

Hall d'entrée du Centre communautaire Hintonburg (entre l'avenue Gladstone et la rue Wellington Ouest)



Centre Espoir Sophie (centre réservé aux femmes)

145, rue Murray

(Entre les rues Cumberland et Dalhousie)

In From the Cold

429, avenue Parkdale

(Église unie de l'avenue Parkdale, à l'angle des avenues Gladstone et Parkdale) Jusqu'au 19 décembre.

Les Bergers de l'Espoir

233, rue Murray

(au coin de la rue Murray et de l'avenue King Edward) Ce centre n'offre pas de repas à emporter. Un service portes ouvertes est offert. Tout client ou toute personne dans le besoin peut recevoir un sandwich et un dessert.

La Mission d'Ottawa

35, rue Waller

(distribution des repas dans le garage – au coin de la rue Waller et de l'avenue Daly)

Odawa

510, rue Rideau

(plats à emporter par la fenêtre – entre les rues Augusta et Cobourg)

Opération rentrer au foyer (pour les jeunes âgés de 16 à 29 ans)

150, rue Gloucester

(file d'attente à la porte - entre les rues O'Connor et Bank)

Ottawa Inncity Ministries

391, avenue Gladstone

(Entre les rues Bank et Kent)

Restoring Hope (pour les jeunes de 16 à 24 ans)

140, avenue Laurier Ouest

(Au coin de la rue Elgin et de l'avenue Laurier Ouest)

St. Joe's Supper Table (souper à emporter)

115, avenue Laurier Est

(souper à emporter par la fenêtre de plats à emporter)

St. Joe's Women's Centre (centre réservé aux femmes)

151, avenue Laurier Est

(au coin de la rue Cumberland et de l'avenue Laurier Est)

St. Luke's Table (dîner offert à l'Aréna Tom-Brown)

141, avenue Bayview

Composez le 2-1-1 pour obtenir plus de renseignements sur les ressources alimentaires.